

Инструкция по регулировке детского кресла КУ-318

Конструкция кресла позволяет без особого труда правильно и быстро отрегулировать кресло под любой рост.

Отпустить винт, фиксирующий сиденье к вертикальной стойке.



Изменение высоты сиденья лучше производить двумя руками. Одной удерживать сиденье, другой кронштейн в месте крепления к вертикальной стойке.



Высоту сидения необходимо подобрать таким образом, чтобы ноги сидящего ребенка в коленном и голеностопных суставах были под углом в 90 градусов и стопы полностью опирались на пол.



Затем вы фиксируете это положение винтом и переходите к настройке спинки.

Регулировка спинки осуществляется аналогичным образом.



Её необходимо установить на высоте, соответствующей метке на градуированной шкале.

Т.е. если сиденье кресла вы установили на метке 10, то и спинка устанавливается на той же метке своей шкалы.



Это и есть анатомически правильное положение сидящего за рабочим столом.

Стопы опираются на пол. Позвоночный столб опирается на спинку на всем протяжении, включая поясничный отдел, что очень важно. Сиденье доходит до подколенной ямки, но не упирается в неё.

Угол в коленном и голеностопном суставах 90 градусов, в поясничном отделе 105-110 градусов.



При необходимости (очень подвижные дети) вы можете заблокировать ролики фиксаторами. Задняя пятка предохраняет кресло от опрокидывания.



После окончания настройки кресла, вам необходимо настроить стол по высоте.

Сидящий на кресле ребенок опускает руки вниз. Высота столешницы должна быть выше локтевого изгиба на 3-4 см.

Вот и всё!